

รายละเอียดการจัดการเรียนการสอนประจำภาคเรียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2564
 รหัสวิชา พ31102 ชื่อวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา จำนวน 24 คาบ (20 ชั่วโมง) 0.5 หน่วยกิต
 อัตราส่วนการประเมิน ระหว่างภาค: ปลายภาค = 80: 20
 ผู้สอน 1.นางสาวประภาสินี เล็กพิมาย

หน่วยการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ โดยสังเขป	คะแนน	ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนดส่งงาน
		ลักษณะ/ประเภท	จำนวนชิ้น	
หน่วยที่ 6 : โรคที่เกิดจากการประกอบอาชีพ	10	- ใบงานออนไลน์ (10)	1	ภายใน 15-19 พ.ย. 64
หน่วยที่ 7 : สุขภาพชุมชน	10	- ใบงานออนไลน์ (10)	1	ภายใน 22-26 พ.ย. 64
หน่วยที่ 8 : ใส่ใจความปลอดภัย	10	- สอบย่อย (10)	1	ภายใน 13-17 ธ.ค. 64
สอบกลางภาค	20	ปรนัย (20)	-	24 ธ.ค. -30 ธ.ค. 64
หน่วยที่ 9 : ป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้ยา	10	- ใบงานออนไลน์ (10)	1	ภายใน 17-21 ม.ค.65
หน่วยที่ 10 : สารเสพติดให้โทษ	10	- สอบย่อย (10)	1	ภายใน 7-11 ก.พ. 65
หน่วยที่ 12 : การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย	10	- การทดสอบ สมรรถภาพร่างกาย (บูรณาการกับวิชา พลศึกษา)	1	ภายใน 25 ก.พ. 65
สอบปลายภาค	20	อัตนัย (6) ปรนัย (14)	-	28 มี.ค. - 4 มี.ค. 65
รวม	100			

รายละเอียดการจัดการเรียนการสอนประจำภาคเรียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2564

รหัสวิชา พ31204 ชื่อวิชา พลศึกษา(กีฬาฟุตซอล) จำนวน 24 คาบ (20 ชั่วโมง) 0.5 หน่วยกิต

อัตราส่วนการประเมิน ระหว่างภาค: ปลายภาค = 80 : 20

ผู้สอน 1. นายกมล หิรัญพฤกษ์ E-mail : fiat_rad@hotmail.com โทร. 0-2512-6000 ต่อ 416 หัวหน้ารายวิชา

หน่วยการเรียนรู้/เนื้อหาสาระโดยสังเขป	วิธีเก็บคะแนน	ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนดส่งงาน
		ลักษณะ/ประเภท	จำนวนชิ้น	
หน่วยที่ 1 : ความสำคัญของกีฬาฟุตซอล -ประวัติความเป็นมาของกีฬาฟุตซอลในประเทศไทย -วิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	-ประวัติความเป็นมาของกีฬาฟุตซอลในประเทศไทย (10 คะแนน) -การทดสอบสมรรถภาพทางกาย(10 คะแนน)	- งานเดี่ยว - งานเดี่ยว	1 ชิ้น 1 ชิ้น	ภายใน วัน/เดือน/ปี 19 พ.ย.2564 26 พ.ย.2564
หน่วยที่ 2 : ทักษะพื้นฐานกีฬาฟุตซอล -ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับหลักการเล่นกีฬาฟุตซอล -การเคลื่อนไหวแบบต่าง ๆ -การรับ – การส่งลูกฟุตซอล -การเลี้ยงลูกฟุตซอล -การยิงประตู	-การเคลื่อนไหว(5 คะแนน) -การรับ – ส่ง (5 คะแนน) -การเลี้ยง (5 คะแนน) -การยิงประตู (5 คะแนน)	- งานเดี่ยว - งานเดี่ยว - งานเดี่ยว - งานเดี่ยว	1 ชิ้น 1 ชิ้น 1 ชิ้น 1 ชิ้น	ภายใน วัน/เดือน/ปี 3 ธ.ค.2564 17 ธ.ค.2564 24 ธ.ค.2564 24 ธ.ค.2564
หน่วยที่ 3 : กฎ กติกา และมารยาทสำหรับกีฬาฟุตซอล -กฎ กติกา ของกีฬาฟุตซอล -การเริ่มเล่น -เตะเข้าเล่น -ประเภทการทำฟาล์ว -โทษโดยตรง – โดยอ้อม -การคาดโทษ	-กฎ กติกา ของกีฬาฟุตซอล (10 คะแนน) -ประเภทการทำฟาล์ว (5 คะแนน)	- งานเดี่ยว - งานเดี่ยว	1 ชิ้น 1 ชิ้น	ภายใน วัน/เดือน/ปี 7 ม.ค.2565 21 ม.ค.2565

หน่วยการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ โดยสังเขป	วิธีเก็บคะแนน	ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนดส่งงาน
		ลักษณะ/ประเภท	จำนวนชิ้น	
หน่วยที่ 4 : ทักษะการเล่นทีม การแข่งขันกีฬาฟุตบอล -รูปแบบการเล่นทีม -การรุก –การรับ -วางแผนการเล่นทีม -การเคลื่อนที่เป็นระบบ	-รูปแบบการเล่นทีม(10 คะแนน) -วางแผนการเล่นทีม - การรุก –รับ (10 คะแนน) -การเคลื่อนที่เป็นระบบ(5 คะแนน)	- งานเดี่ยว	1 ชิ้น	ภายใน วัน/เดือน/ปี 28 ม.ค.2565 4 ก.พ.2565 11 ก.พ.2565
		- งานเดี่ยว	1 ชิ้น	
		- งานเดี่ยว	1 ชิ้น	
การสอบปลายภาค	ข้อสอบปรนัย (10 คะแนน) ข้อสอบอัตนัย (10 คะแนน)	- งานเดี่ยว		18 ก.พ.2565

รายละเอียดการจัดการเรียนการสอนประจำภาคเรียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2564
 รหัสวิชา พ31207 ชื่อวิชาพลศึกษา (เทนนิส) จำนวน 24 คาบ (20 ชั่วโมง) 0.5 หน่วยกิต
 อัตราส่วนการประเมิน ระหว่างภาค: ปลายภาค = 80:20 ผู้สอน 1. นางสาวแก่นแก้ว สุขลิ้ม

หน่วยการเรียนรู้/เนื้อหาสาระโดยสังเขป	คะแนน	ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนดส่งงาน
		ลักษณะ/ประเภท	จำนวนชิ้น	
หน่วยที่ 1 :ร่างกายแข็งแรง1 แนะนำตนเอง -ชี้แจงข้อตกลงในการเรียน - จุดประสงค์การเรียนรู้วิชาเทนนิส - ระเบียบและวิธีการปฏิบัติตัวในการเรียนการสอน - ระเบียบวิธีการวัดและประเมินผล - ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเทนนิส ทดสอบสมรรถภาพ	(10)	-การทดสอบสมรรถภาพทางกายงานเดี่ยว	1 ชิ้น	ภายใน 1--30 พฤศจิกายน 2564
หน่วยที่ 2 :ทักษะดีเล่นสบาย 1 นำหลักการ ความรู้และทักษะ ในการเคลื่อนไหวกิจกรรมทางกาย การเล่นเกม และการเล่นกีฬาไปใช้ในการสร้างเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่องเป็นระบบและสามารถนำไปเล่นกีฬาเทนนิสโดยใช้เทคนิคที่เหมาะสมกับตัวเองและทีม นำหลักความรู้ที่ได้ไปเชื่อมโยงสัมพันธ์กับวิชาอื่นเช่นวิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว	(20)	-กิจกรรมการฝึก 1.อธิบายและสามารถปฏิบัติทักษะลูกโพรแฮนด์ได้ 2.อธิบายและสามารถปฏิบัติทักษะลูกแบ็คแฮนด์ได้งานเดี่ยว	1 ชิ้น 1 ชิ้น	ภายใน 1--30 พฤศจิกายน 2564 1-30 มกราคม 2565
หน่วยที่ 3 :มารยาทกีฬา -มีมารยาทในการเล่นและดูกีฬาด้วยความมีน้ำใจของนักกีฬาซึ่งปฏิบัติตนตามกฎ กติกา และข้อตกลงในการเล่นตามชนิดกีฬาที่เลือกและนำแนวคิดที่ได้ไปพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองและสังคม	(20)	-วิเคราะห์การเล่นกีฬาของเพื่อนในชั้นเรียนงานเดี่ยว	1 ชิ้น	ภายใน 1-25 กุมภาพันธ์ 2565

<p>หน่วยที่ 4 :รู้รับอย่างสร้างสรรค์ จำแนกกลวิธีการรุก การป้องกันและใช้ ในการเล่นกีฬาที่เลือกและตัดสินใจเลือก วิธีที่เหมาะสมกับทีมไปใช้ได้ตาม สถานการณ์ของการเล่นกีฬาเพื่อพัฒนา สุขภาพของตนเองที่เกิดจากการออก กำลังกายและการเล่นกีฬาเป็นประจำ</p>	<p>(10)</p> <p>(20)</p>	<p>-การนำทักษะ พื้นฐานไป ประยุกต์ใช้ใน กิจกรรมประจำวัน แบบเดี่ยวและแบบ กลุ่ม แบบกลุ่ม</p>	<p>1 ชั้น</p> <p>1 ชั้น</p>	<p>ภายใน 20 กุมภาพันธ์ 2565</p>
<p>การสอบปลายภาค</p>	<p>20</p>	<p>ข้อสอบอัตนัย(10) ข้อสอบปรนัย(10)</p>	<p>1 ชั้น</p>	<p>ภายใน 25 กุมภาพันธ์ 2565</p>
<p>รวม</p>	<p>100</p>			