

รายละเอียดการจัดการเรียนการสอนประจำภาคเรียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2564

รหัสวิชา พ23105 ชื่อวิชา สุขศึกษา จำนวน 24 คาบ (20 ชั่วโมง).0.5.หน่วยกิต

อัตราส่วนการประเมิน ระหว่างภาค: ปลายภาค = 80:20

ผู้สอน นายธฤต นิลบรรพต

หน่วยการเรียนรู้/เนื้อหาสาระโดยสังเขป	คะแนน	ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนดส่งงาน
		ลักษณะ/ประเภท	จำนวนชิ้น	
หน่วยที่ 8 :ปัญหาที่ท้าทาย	5	ใบงาน	1	1 - 5 พ.ย. 64
หน่วยที่ 9 :พฤติกรรมเสี่ยง	10	ใบงาน	2	8 - 19 พ.ย. 64
หน่วยที่ 10 :หลีกเลี่ยงความรุนแรง	5	ใบงาน	1	22 พ.ย. - 17 ธ.ค. 64
หน่วยที่ 11 : แอลกอฮอล์กับอุบัติเหตุ	10	ใบงาน	2	20 - 24 ธ.ค. 64
สอบกลางภาคเรียนที่ 2 หน่วย8-11	20	ปรนัย	40 ข้อ	27 - 31 ธ.ค. 64
หน่วยที่ 12 : หลักการช่วยฟื้นคืนชีพ	20	ปฏิบัติ	-	4 - 28 ม.ค. 64
หน่วยที่ 13 : วางแผนสร้างเสริมสุขภาพ	5	ใบงาน	1	31 ม.ค. - 11 ก.พ. 64
หน่วยที่ 14 : สมรรถภาพทางกาย	5	ใบงาน	1	14 - 25 ก.พ. 64
สอบปลายภาคเรียนที่ 2 หน่วย12-14	20	ปรนัย	40 ข้อ	28 กุมภาพันธ์

รายละเอียดการจัดการเรียนการสอนประจำภาคเรียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2564
รหัสวิชา พ 23106 ชื่อวิชา พลศึกษา (วอลเลย์บอล) จำนวน 24 คาบ (20 ชั่วโมง) จำนวน 0.5 หน่วยกิต
อัตราส่วนการประเมิน ระหว่างภาค : ปลายภาค = 80 : 20

ผู้สอน 1. นายศุภกร วิรัตน์นท์ E-mail : เบอร์โทรศัพท์ 087-686-9534

หน่วยการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ โดยสังเขป	วิธีเก็บคะแนน	ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนดส่งงาน
		ลักษณะ/ประเภท	จำนวนชิ้น	
หน่วยที่ 1 : ร่างกายแข็งแรง - ทดสอบสมรรถภาพทางกายและ พัฒนาได้ตามความแตกต่างระหว่าง บุคคล - เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลได้อย่าง ละ 1 ชนิด โดยใช้เทคนิคที่เหมาะสม กับตัวเองและทีม	- ทดสอบ สมรรถภาพ รายบุคคล (5 คะแนน)	- งานเดี่ยว	- คนละ 1 ชิ้น	ภายใน วัน/เดือน/ปี 19 พฤศจิกายน 2564
หน่วยที่ 2 : ทักษะดีเล่นสบาย - นำหลักการ ความรู้และทักษะ ใน การเคลื่อนไหวกิจกรรมทางกาย การ เล่นเกมและการเล่นกีฬาไปใช้ในการ สร้างเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่องเป็น ระบบ - ร่วมกิจกรรมนันทนาการ อย่าง น้อย 1 กิจกรรม และนำหลักความรู้ ที่ได้ไปเชื่อมโยงสัมพันธ์กับวิชาอื่น	- ทดสอบทักษะ การเล่นลูกสอง มือล่าง (15 คะแนน) - ทดสอบทักษะ การเล่นลูกสอง มือบน (15 คะแนน)	- งานเดี่ยว	- คนละ 1 ชิ้น - คนละ 1 ชิ้น	ภายใน วัน/เดือน/ปี 22 ธันวาคม 2564
สอบกลางภาค	- ข้อสอบปรนัย (15 คะแนน)	- งานเดี่ยว	-	
หน่วยที่ 3 : มารยาทกีฬา - มีมารยาทในการเล่นและดูกีฬา ด้วยความมีน้ำใจนักกีฬา - ปฏิบัติตนตามกฎ กติกา และ ข้อตกลงในการเล่นตามชนิดกีฬาที่ เลือกและนำแนวคิดที่ได้ไปพัฒนา คุณภาพชีวิตของตนเองและสังคม	- ทดสอบทักษะ การเล่นบอล 3 ครั้งข้ามตาข่าย (15 คะแนน)	- งานกลุ่ม	- กลุ่มละ 1 ชิ้น	ภายใน วัน/เดือน/ปี 14 มกราคม 2565
หน่วยที่ 4 : รุกข์อย่างสร้างสรรค์ - จำแนกกลวิธีการรุก การป้องกัน	- ทดสอบทักษะ การเสิร์ฟลูก	- งานเดี่ยว	- คนละ 1 ชิ้น	ภายใน วัน/เดือน/ปี 25 กุมภาพันธ์

<p>และใช้ในการเล่นกีฬาที่เลือกและ ตัดสินใจเลือกวิธีที่เหมาะสมกับทีม ไปใช้ได้ตามสถานการณ์ของการเล่น</p> <p>- เสนอผลการพัฒนาสุขภาพของ ตนเองที่เกิดจากการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาเป็นประจำ</p>	(15 คะแนน)			2565
<p>สอบปลายภาค</p>	<p>- ข้อสอบปรนัย (14 คะแนน)</p> <p>- ข้อสอบอัตนัย (6 คะแนน)</p>	- งานเดี่ยว	-	4 มีนาคม 2565

รายละเอียดการจัดการเรียนการสอนประจำภาคเรียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2564

รหัสวิชา พ23202 ชื่อวิชา พลศึกษา(บาสเกตบอล) จำนวน 24 คาบ (20 ชั่วโมง).0.5.หน่วยกิต

อัตราส่วนการประเมิน ระหว่างภาค: ปลายภาค = 80:20

ผู้สอน นายธฤต นิลบรรพต

หน่วยการเรียนรู้/เนื้อหาสาระโดยสังเขป	คะแนน	ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนดส่งงาน
		ลักษณะ/ประเภท	จำนวนชิ้น	
หน่วยที่ 7 :การยิงประตูบาสเกตบอล แบบเลย์-อัพ	10	ฝึกปฏิบัติ	-	1 พ.ย.64- 26 พ.ย.64
หน่วยที่ 8 :กติกา หน้าที่ตำแหน่งการ เล่น และสัญญาณของผู้ตัดสิน บาสเกตบอล	10	ฝึกปฏิบัติ	-	9 พ.ย. 64-23ธ.ค.64
หน่วยที่ 9 : การเล่นเป็นทีม	20	ฝึกปฏิบัติ	-	3 ม.ค.65-4ก.พ.65
หน่วยที่ 10 : การแข่งขันทีม บาสเกตบอล	40	ฝึกปฏิบัติ		7 - 18 ก.พ. 65
สอบปลายภาค หน่วย7-10	20	ปรนัย	20ข้อ	21 ก.พ.- 26 ก.พ. 65