

<ul style="list-style-type: none"> - ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมเสี่ยง - สถานการณ์เสี่ยง - ประเภทของสถานการณ์เสี่ยง 				
<p>หน่วยการเรียนรู้ที่ 12 : ทักษะชีวิต</p> <ul style="list-style-type: none"> - ทักษะการป้องกันตนเองจากสถานการณ์คับขันที่อาจนำไปสู่อันตราย - การหลีกเลี่ยงและป้องกันตนเองจากสถานการณ์คับขันที่อาจนำไปสู่อันตราย 	(10)	- แสดงบทบาทสมมติ	1 ชั้น	ภายใน 11 กุมภาพันธ์ 2565
<p>หน่วยที่ 13 : แนวทางในการพัฒนาสมรรถภาพทางกาย</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประโยชน์ของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี - องค์ประกอบของสมรรถภาพทางกาย - การทดสอบประเมิน 	(10)	- บันทึกลงสมุดซึ่ง นำหนัก วัดส่วนสูง เปรียบเทียบพัฒนาการ ของสมรรถภาพทางกาย เดือนละ ๑ ครั้ง	1 ชั้น	ภายใน 25 กุมภาพันธ์ 2565
การสอบปลายภาค	(20)	ข้อสอบปรนัยและอัตนัย		28 กุมภาพันธ์ -4 มีนาคม 2565

รายละเอียดการจัดการเรียนการสอนประจำภาคเรียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2564

รหัสวิชา พ22106

ชื่อวิชา พลศึกษา (กรีฑา)

จำนวน 24 คาบ (20 ชั่วโมง) 0.5 หน่วยกิต

อัตราส่วนการประเมิน ระหว่างภาค : ปลายภาค = 80: 20

ผู้สอน นายวิชัย เจริญรัตน์

หน่วยการเรียนรู้/เนื้อหาสาระโดยสังเขป	คะแนน	ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนดส่งงาน
		ลักษณะ/ประเภท	จำนวนชิ้น	
หน่วยที่ - : ปฐมนิเทศรายวิชา - ชี้แจงข้อตกลงในการเรียน - อธิบายเนื้อหาในรายวิชา	-	-	-	-
หน่วยที่ 3 : ทักษะการวิ่งผลัด - กฎกติกา อุปกรณ์ และสนามวิ่งผลัด - การจับไม้ตั้งต้นออกตัววิ่ง 5 แบบ - การรับ – ส่งไม้ในการวิ่งผลัด	20 (5) (5) (10)	การทดสอบความรู้ และใบงาน	1 ชิ้น	สัปดาห์ที่ 5 29 พ.ย. 2564
หน่วยที่ 4 : ทักษะการแข่งก้าวกระโดด และกระโดดไกล - กฎกติกา กีฬาแข่งก้าวกระโดดและกระโดดไกล - ทักษะกีฬาแข่งก้าวกระโดดและกระโดดไกล	10 (5) (5)	การทดสอบความรู้	1 ชิ้น	สัปดาห์ที่ 8 20 ธ.ค. 2564
หน่วยที่ 5 : ทักษะการวิ่งข้ามรั้ว - ทักษะเบื้องต้นในการวิ่งข้ามรั้ว - ความคุ้นเคยในการกระโดดข้ามรั้ว - จังหวะการเตะขาข้ามรั้ว	20 (10) (5) (5)	การทดสอบความรู้ และใบงาน	1 ชิ้น	สัปดาห์ที่ 13 25 ม.ค. 2565
หน่วยที่ 6 : ทักษะกีฬาขว้างจักร - กฎกติกา กีฬาขว้างจักร - ทักษะกีฬาขว้างจักร	10 (5) (5)	ใบงาน	1 ชิ้น	สัปดาห์ที่ 14 1 ก.พ. 2565
หน่วยที่ 7 : ทักษะกีฬาพุ่งแหลน - กฎกติกา กีฬาพุ่งแหลน - ทักษะกีฬาพุ่งแหลน	10 (5) (5)	ใบงาน	1 ชิ้น	สัปดาห์ที่ 15 7 ก.พ. 2565
หน่วยที่ 8 : ทักษะกีฬาทุ่มน้ำหนัก - กฎกติกา กีฬาทุ่มน้ำหนัก - ทักษะกีฬาทุ่มน้ำหนัก	10 (5) (5)	ใบงาน	1 ชิ้น	สัปดาห์ที่ 16 14 ก.พ. 2565

ปลายภาค	20	ปรนัย (20)	-	21 - 25 ก.พ. 2564
รวม	100	-	-	-

หน่วยที่ 4 : การแข่งขันเทเบิลเทนนิสประเภทเดี่ยว/คู่ - กติกาการแข่งขันเทเบิลเทนนิสประเภทเดี่ยว/คู่ (15) - การจัดการแข่งขันภายในชั้นเรียน (15) - การตัดสิน/การนับคะแนนของกีฬาเทเบิลเทนนิส	30 (15) (15)	- รายงานรูปเล่ม - การจัดการแข่งขันในชั้นเรียน	2 ชั้น	25 กุมภาพันธ์ 2565
การสอบปลายภาค	20	ข้อสอบอัตนัย (6) ข้อสอบปรนัย (14)	2 ฉบับ	4 มีนาคม 2565