

รายละเอียดการจัดการเรียนการสอนประจำภาคเรียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564
 รหัสวิชา พ33101 ชื่อวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา จำนวน 24 คาบ (20 ชั่วโมง) 0.5 หน่วยกิต
 อัตราส่วนการประเมินระหว่างภาค:ปลายภาค = 80:20
 ผู้สอน นางวรรณงค์ ยิ่งเจริญ

หน่วยการเรียนรู้/เนื้อหาสาระโดยสังเขป	คะแนน	ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนดส่งงาน
		ลักษณะ/ประเภท	จำนวนชิ้น	
หน่วยที่ 1: โรคติดต่ออันตราย ●บทบาทและความรับผิดชอบของบุคคลที่มีต่อการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในชุมชน ●สาเหตุและเสนอแนวทางการป้องกันการเจ็บป่วยและการตาย ●มีส่วนร่วมในการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพของบุคคลในชุมชน -โรคติดต่ออันตราย: โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) โรคไข้เลือดออก โรคติดเชื้อไวรัสซิกาและโรคไข้ปวดข้อยุงลาย (Chikungunya)	10	โครงการ: งานกลุ่ม	1	ภายในวันที่ 31 ส.ค. 64
หน่วยที่ 2: โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ●บทบาทและความรับผิดชอบของบุคคลที่มีต่อการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในชุมชน ●สาเหตุและเสนอแนวทางการป้องกันการเจ็บป่วยและการตาย ●มีส่วนร่วมในการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพของบุคคลในชุมชน -กลุ่มโรค NCDs (โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคมะเร็ง โรคหัวใจ) -ฝุ่น PM 2.5	10	การนำเสนอ		ในคาบเรียน
สอบกลางภาคเรียน	20	ข้อสอบปรนัย		วันที่ 2-6 ส.ค. 64
หน่วยที่ 3: สุขภาพ ●วิเคราะห์อิทธิพลของสื่อโฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพเพื่อการเลือกบริโภค ●ปฏิบัติตนตามสิทธิของผู้บริโภค	5	การนำเสนอ		ในคาบเรียน
หน่วยที่ 4: ความปลอดภัย ●วิธีการช่วยฟื้นคืนชีพอย่างถูกวิธี ●การป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติดเพื่อสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและสังคม ●ผลกระทบที่เกิดจากการครอบครอง การใช้และการจำหน่ายสารเสพติด (ตนเอง ครอบครัว เศรษฐกิจ สังคม) ●โทษทางกฎหมายที่เกิดจากการครอบครอง การใช้และการจำหน่ายสารเสพติด	20 (10) (10)	การปฏิบัติ/ การนำเสนอ	1	ในคาบเรียน

หน่วยการเรียนรู้/เนื้อหาสาระโดยสังเขป	คะแนน	ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนดส่งงาน
		ลักษณะ/ประเภท	จำนวนชิ้น	
<p>หน่วยที่ 5: กีฬา</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ความคิดรวบยอดเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวรูปแบบต่าง ๆ ในการเล่นกีฬา ●การวิเคราะห์ความคิดรวบยอดเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวรูปแบบต่าง ๆ ในการเล่นกีฬา ●การใช้ความสามารถของตนในการเล่นกีฬาเพื่อเพิ่มศักยภาพของทีมโดยคำนึงถึงผลที่เกิดต่อผู้อื่น และสังคม ●กีฬาประเภทบุคคล/คู่ ประเภททีม เช่น ฟุตบอล รักบี้ ฟุตบอล ยิมนาสติก ีลาศ ซอฟท์บอล เทนนิส เซปักตะกร้อ มวยไทย กระบี่กระบอง ฟล่อง จั๋ว ●การเคลื่อนไหวที่สร้างสรรค์ เช่น กิจกรรมเข้าจังหวะ เชียร์ลีดเดอร์ ●การนำหลักการและแนวคิดของกิจกรรมนั้นมาการไปปรับปรุง และพัฒนาคุณภาพชีวิตของตน และสังคม 	15	การปฏิบัติ	1	ในคาบเรียน
สอบปลายภาคเรียน	20	ข้อสอบปรนัยและอัตนัย		วันที่ 27 ก.ย. ถึง 1 ต.ค. 64

รายละเอียดการจัดการเรียนการสอนประจำภาคเรียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564

รหัสวิชา พ33201 ชื่อวิชา พลศึกษา (ลีลาศ)

จำนวน 24 คาบ (20 ชั่วโมง) 0.5 หน่วยกิต

อัตราส่วนการประเมิน ระหว่างภาค : ปลายภาค = 80: 20

ผู้สอน นางสาวศิรยา ยิ้มกระจ่าง

หน่วยการเรียนรู้/เนื้อหาสาระโดยสังเขป	คะแนน	ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนดส่งงาน
		ลักษณะ/ประเภท	จำนวนชิ้น	
หน่วยที่ 1 : พื้นฐานการลีลาศ - ชี้แจงข้อตกลงในการเรียน - ประวัติกีฬาลีลาศไทยและสากล - ประเภทของการลีลาศ - การจับคู่ลีลาศ - ประโยชน์ของการลีลาศ	10	รายงานความรู้พื้นฐานลีลาศ	1 ชิ้น	เดือนกรกฎาคม
หน่วยที่ 2 : สมรรถภาพทางกาย - นักเรียนยอมรับและเห็นคุณค่าของการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาลีลาศเป็นประจำสม่ำเสมอเพื่อเสริมสร้างวิถีชีวิตที่มีสุขภาพดี	10	เต้นเข้าจังหวะ	1 รายการ	ภายในสัปดาห์ที่ 11 มิถุนายน 2564
หน่วยที่ 3 จิตพิสัย	10	การมีส่วนร่วมในการเรียนการสอน	1 รายการ	ตลอดภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564
หน่วยที่ 4 จังหวะชะชะช่า	20	การทดสอบทักษะ	1 รายการ	ภายในสัปดาห์ที่ 2 กรกฎาคม
หน่วยที่ 5 จังหวะโจว์ฟ	10	การทดสอบทักษะ	1 รายการ	ภายในสัปดาห์ที่ 16 กรกฎาคม
หน่วยที่ 6 จังหวะวอลทซ์	10	การทดสอบทักษะ	1 ชิ้น	ภายในสัปดาห์ที่ 30 กรกฎาคม
หน่วยที่ 7 จังหวะแทงโก้	10	การทดสอบทักษะ	1 ชิ้น	ภายในสัปดาห์ที่ 13 สิงหาคม
หน่วยที่ 8 การแสดงการลีลาศ	20	สอบการแสดงลีลาศ	1 ชิ้น	ภายในสัปดาห์ที่ 30 กันยายน

รายละเอียดการจัดการเรียนการสอนประจำภาคเรียนที่ 1

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564

รหัสวิชา พ 33203 ชื่อวิชา พลศึกษา(แบดมินตัน) จำนวน 24 คาบ (20 ชั่วโมง) 0.5 หน่วยกิต

อัตราส่วนการประเมิน ระหว่างภาค: ปลายภาค = 80 : 20

ผู้สอน นายสมาส จันทะคล้อย หัวหน้ารายวิชา

หน่วยการเรียนรู้/เนื้อหาสาระโดยสังเขป	วิธีเก็บคะแนน	ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนดส่งงาน
		ลักษณะ/ประเภท	จำนวนชิ้น	
หน่วยที่ 1 : ปฐมนิเทศและกลไกกลกาย - วิธีทดสอบสมรรถภาพทางกาย - วิธีสร้างเสริมและปรับปรุงสมรรถภาพทางกายตามผลการทดสอบ	ทดสอบ สมรรถภาพ 10 (10)	ใบงานทดสอบ สมรรถภาพ	1 ชิ้น	ภายในเดือน กรกฎาคม 2563
หน่วยที่ 2 : การเคลื่อนไหวแบดมินตัน - ทักษะการเดาะลูกหน้ามือ (Forehand)และหลังมือ(Backhand) - ทักษะการตักลูกชนไก่	20 (10) (10)	การทดสอบทักษะ/ สอบปฏิบัติ	2 ชิ้น	ภายในเดือนกรกฎาคม 2563
หน่วยที่ 3 : Skill improve - ทักษะการส่งลูกสั้น - ทักษะการส่งลูกยาว - ทักษะการตีลูกหยอด - ทักษะการตีโต้	20 (10) (10) 30 (10) (10)	การทดสอบทักษะ/ สอบปฏิบัติ	4 ชิ้น (ทักษะละ 10 คะแนน)	ภายในเดือนตุลาคม 2563
หน่วยที่ 4 : team work badminton - กฎ กติกา กฎระเบียบกติกาวิธี หลักการรุก การป้องกันซึ่งการใช้ความสามารถของตน ในการเพิ่มศักยภาพของทีมในการเล่นกีฬา รวมถึงการวางแผนกำหนดกิจกรรมการ ออกกำลังกายและเล่นกีฬาของตนเอง	(10)	รายงานรูปเล่ม	1 ชิ้น	ภายในเดือนตุลาคม 2563 (วันสุดท้ายก่อนสอบ ปลายภาค)
การสอบปลายภาค	20 (6) (14)	- ข้อสอบอัตนัย - ข้อสอบปรนัย		

หมายเหตุ : คะแนนอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม