

### รายละเอียดการจัดการเรียนการสอนประจำภาคเรียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564

รหัสวิชา พ32101 ชื่อวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา

จำนวน 24 คาบ (20 ชั่วโมง) 0.5 หน่วยกิต

อัตราส่วนการประเมิน ระหว่างภาค: ปลายภาค = 80: 20

ผู้สอน 1.นางสาวแก่นแก้ว สุขลี้ม

หน่วยการเรียนรู้/เนื้อหาสาระโดยสังเขป	วิธีเก็บคะแนน	ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนดส่งงาน
		ลักษณะ/ประเภท	จำนวนชิ้น	
หน่วยที่ 1: ระบบในร่างกาย	8	- ใบงาน (8)	2	ภายใน 20-24 ก.ค. 64
หน่วยที่ 2: ระบบในร่างกาย	7	- ใบงาน (7)	2	ภายใน 20-24 ก.ค.64
หน่วยที่ 3 : วางแผนชีวิตที่มีสุข	10	- ใบงานออนไลน์ (10)	1	ภายใน 3-7 ส.ค.64
หน่วยที่ 4 : ค่านิยมเรื่องเพศในสังคมไทย	10	- ใบงานออนไลน์ (10)	1	ภายใน 17-28 ส.ค.64
<b>สอบกลางภาค</b>	<b>20</b>	<b>ปรนัย (20)</b>	<b>-</b>	<b>27 ก.ค. – 3 ส.ค. 64</b>
หน่วยที่ 5 : รู้จักสิทธิผู้บริโภค	10	- ใบงานออนไลน์ (10)	1	ภายใน 1-9 ต.ค. 64
หน่วยที่ 6 : รู้ทันสื่อโฆษณา	10	- ใบงานออนไลน์ (10)	1	ภายใน 2 ต.ค. 64
หน่วยที่ 7 : การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย	5	- การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย (บูรณาการกับวิชาพลศึกษา)	1	ภายใน 30 ต.ค. 64
<b>สอบปลายภาค</b>	<b>20</b>	<b>อัตนัย (6) ปรนัย (14)</b>	<b>-</b>	<b>19-30 ต.ค. 64 27 ก.ย.-1 ต.ค. 64</b>
<b>รวม</b>	<b>100</b>			

### รายละเอียดการจัดการเรียนการสอนประจำภาคเรียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564

รหัสวิชา พ32201 ชื่อวิชา พลศึกษา (ดาบสองมือ) จำนวน 24 คาบ ( 20 ชั่วโมง ) 0.5 หน่วยกิต

อัตราส่วนการประเมิน ระหว่างภาค : ปลายภาค = 80 : 20

ผู้สอน นายสุชาติ ฉัตรสุวรรณ

หน่วยการเรียนรู้/เนื้อหาสาระโดยสังเขป	คะแนน	ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนดส่งงาน
		ลักษณะ/ประเภท	จำนวนชิ้น	
หน่วยที่ 1 : สุนทรียภาพกีฬา ( ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาดาบสองมือ )	5	การเขียนรายงานเชิง วิชาการ(งานบุคคล)	1	ภายในวันที่ 31 ก.ย. 64
หน่วยที่ 2 : กายากำยำ ( การสร้างสมรรถภาพทางกาย )	5	ใบงานทดสอบสมรรถภาพ (รายบุคคล)	1	ภายในวันที่ 31 ก.ย. 64
หน่วยที่ 3 : ล้ำลึกกีฬาไทย ( ทักษะการเคลื่อนไหวในการเล่นกีฬาดาบ สองมือ )				
- การรำพรหมนั่ง	10	ใบงาน(งานบุคคล)	1	ภายในวันที่ 31 ก.ย. 64
- การรำพรหมยืน	10	ใบงาน(งานบุคคล)	1	ภายในวันที่ 31 ก.ย. 64
- การตีไม้ตีต่อสู้อู่	10	ใบงาน(งานบุคคล)	1	ภายในวันที่ 31 ก.ย. 64
- การรำไม้รำ	10	ใบงาน(งานบุคคล)	1	ภายในวันที่ 31 ก.ย. 64
- การตีไม้ตีพลิกแพลง	10	ใบงาน(งานบุคคล)	1	ภายในวันที่ 31 ก.ย. 64
สอบกลางภาค	20	ใบงาน(งานบุคคล)	1	24-31 ก.ย.64
การสอบปลายภาค	20	ใบงาน(งานบุคคล)	1	26-31 ก.ย. 64

หมายเหตุ ภาระงานนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

## รายละเอียดการจัดการเรียนการสอนประจำภาคเรียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2564

รหัสวิชา 32203 ชื่อวิชา พลศึกษา (ตะกร้อ) จำนวน 24 คาบ (20 ชั่วโมง)

0.5 หน่วยกิต

อัตราส่วนการประเมิน ระหว่างภาค: ปลายภาค = 80:20

ผู้สอน นายกฤษฎา ฉ่ำชื่นวงศ์

หน่วยการเรียนรู้/เนื้อหาสาระโดยสังเขป	คะแนน	ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนดส่งงาน
		ลักษณะ/ประเภท	จำนวนชิ้น	
หน่วยที่ 1 : ทักษะการแปดลูกข้ามตาข่าย โดยข้างเท้าด้านใน	(10 คะแนน)	ใบงานการทดสอบ (งานเดี่ยว)	1 รายการ	ภายใน วัน/เดือน/ปี 1-11 มิ.ย. 2564
หน่วยที่ 2 : ทักษะการเตะลูกด้วยหลังเท้า โดยการใช้หลังเท้า	(10 คะแนน)	ใบงานการทดสอบ (งานเดี่ยว)	1 รายการ	ภายใน วัน/เดือน/ปี 14-25 มิ.ย. 2564
หน่วยที่ 3 : ทักษะการใช้เข่า ในการส่ง โดยการใช้เข่า	(10 คะแนน)	ใบงานการทดสอบ (งานเดี่ยว)	1 รายการ	ภายใน วัน/เดือน/ปี 28 มิ.ย.9ก.ค. 2564
หน่วยที่ 4 : ทักษะการใช้ศีรษะ(หัว) โดยการโหม่ง	(10 คะแนน)	ใบงานการทดสอบ (งานเดี่ยว)	1 รายการ	ภายใน วัน/เดือน/ปี 12-23 ก.ค. 2564
หน่วยที่ 5 : ทักษะการแปดลูกข้ามตาข่าย โดยข้างเท้าด้านใน เพื่อนโยน	(10 คะแนน)	ใบงานการทดสอบ (งานเดี่ยว)	1 รายการ	ภายใน วัน/เดือน/ปี 26ก.ย.6ส.ค. 2564
หน่วยที่ 6 : ทักษะการเตะลูกด้วยหลังเท้า โดยการใช้หลังเท้า เพื่อนโยน	(10 คะแนน)	ใบงานการทดสอบ (งานเดี่ยว)	1 รายการ	ภายใน วัน/เดือน/ปี 9-20 ส.ค. 2564
หน่วยที่ 7 : ทักษะการใช้เข่า ในการส่ง โดยการใช้เข่า เพื่อนโยน	(10 คะแนน)	ใบงานการทดสอบ (งานเดี่ยว)	1 รายการ	ภายใน วัน/เดือน/ปี 23ส.ค.3ก.ย. 2564
หน่วยที่ 8 : ทักษะการใช้ศีรษะ(หัว) โดยการโหม่ง เพื่อนโยน	(10 คะแนน)	ใบงานการทดสอบ (งานเดี่ยว)	1 รายการ	ภายใน วัน/เดือน/ปี 6-17 ก.ย.2564
การสอบปลายภาค	(20 คะแนน)	ข้อสอบปรนัย (20)	2 ฉบับ	ภายใน วัน/เดือน/ปี 20 - 24 ก.ย. 2564