

รายละเอียดการจัดการเรียนการสอนประจำภาคเรียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564
 รหัสวิชา พ22103 ชื่อวิชา สุขศึกษา จำนวน 24 คาบ (20 ชั่วโมง) 0.5 หน่วยกิต
 อัตราส่วนการประเมิน ระหว่างภาค: ปลายภาค = 80 : 20
 ผู้สอน 1. นางเกษร ถาวรวงศ์

หน่วยการเรียนรู้/เนื้อหาสาระโดยสังเขป	คะแนน	ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนดส่งงาน
		ลักษณะ/ประเภท	จำนวนชิ้น	
หน่วยที่ 1 : วัยรุ่น วัยรุ่น - ปฐมนิเทศ - มอบหมายงานตลอดทั้งเทอม - การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาของวัยรุ่น	(5)	- ใบงานเดี่ยวที่ 1.บันทึกของฉัน	2 ชิ้น	ภายใน 18 มิถุนายน 2564
	(5)	2.การเปลี่ยนแปลงของ วัยรุ่น		
หน่วยที่2: การเจริญเติบโตและการพัฒนาการในวัยรุ่น - ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการเจริญเติบโต และพัฒนาการด้านร่างกายจิตใจอารมณ์ สังคม และสติปัญญาของวัยรุ่น - พันธุกรรม - สิ่งแวดล้อม - การอบรมเลี้ยงดู	(10)	- ใบงานเดี่ยวที่ 3.ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อ การเจริญเติบโต	1 ชิ้น	ภายใน 2 กรกฎาคม 2564
หน่วยที่ 3 : เจตคติในเรื่องเพศ - เจตคติในเรื่องเพศ - ความเชื่อและความเข้าใจผิดเกี่ยวกับเรื่องเพศ - ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ	(5)	-กิจกรรมเกม Gimkit	1 ชิ้น	ภายใน 23 กรกฎาคม 2564
หน่วยที่ 4 : เพศสัมพันธ์ในวัยเรียน - ปัญหาและผลกระทบของการมี เพศสัมพันธ์ในวัยเรียน - สถานการณ์เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ - โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ - การตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม - การหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงตนเองจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม	(5)	-กิจกรรมแสดงทักษะ เพื่อหลีกเลี่ยง สถานการณ์ เสี่ยง	1 ชิ้น	ภายใน 23 กรกฎาคม 2564

หน่วยการเรียนรู้/เนื้อหาสาระโดยสังเขป	คะแนน	ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนดส่งงาน
		ลักษณะ/ประเภท	จำนวนชิ้น	
- การป้องกันตนเองจากโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม				
สอบกลางภาค	(20)	ข้อสอบปรนัย		27 กรกฎาคม - 3 สิงหาคม
หน่วยที่ 5 : ความเท่าเทียมระหว่างเพศ - เพศ บทบาทความสัมพันธ์ ความเท่าเทียม ระหว่าง เพศ และความหลากหลายทางเพศ - ปัจจัยที่ส่งผลให้เกิดความไม่เท่าเทียมระหว่างเพศ - การวางตัวต่อผู้อื่น	(5)	-กิจกรรมโต้วาที ความเท่าเทียมระหว่าง เพศชายและหญิงงาน	1 ชิ้น	ภายใน 13 สิงหาคม 2564
หน่วยที่ 6 : การบริการทางสุขภาพ - ความหมายของการบริการทางสุขภาพ - สิทธิด้านสุขภาพของวัยรุ่น - ระบบบริการสุขภาพ - หน่วยงานสาธารณสุขที่เกี่ยวข้องกับระบบ บริการสุขภาพ - วิธีการใช้สิทธิ์หลักประกันสุขภาพ	(5) (5)	-กิจกรรมถามตอบ ในชั้นเรียน สิทธิด้าน สุขภาพของ วัยรุ่น -ใบงานเดี่ยวที่ 4. Mind mapping การ บริการทางสุขภาพ	2 ชิ้น	ภายใน 20 สิงหาคม 2564
หน่วยที่ 7 : สุขภาพกับการใช้เทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน - การใช้เทคโนโลยีที่มีผลต่อสุขภาพ - ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์ที่มีผลต่อ สุขภาพในปัจจุบัน	(5) (5)	- สืบค้นข้อมูลเกี่ยวกับ เทคโนโลยีที่มีต่อสุขภาพ งานเดี่ยว -กิจกรรมเกม Gimkit	2 ชิ้น	ภายใน 3 กันยายน 2564
หน่วยที่ 13 : แนวทางในการพัฒนาสมรรถภาพทางกาย - ประโยชน์ของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี - องค์ประกอบของสมรรถภาพทางกาย - การทดสอบประเมิน	(5)	-บันทึกลงสมุดชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงเปรียบเทียบ พัฒนาการของ สมรรถภาพทางกาย เดือนละ 1 ครั้ง	1 ชิ้น	ภายใน 17 กันยายน 2564
สอบปลายภาค	(20)	ข้อสอบปรนัย		27 กันยายน - 1 ตุลาคม

รายละเอียดการจัดการเรียนการสอนประจำภาคเรียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564
รหัสวิชา พ 22104 ชื่อวิชา พลศึกษา (กรีฑา) จำนวน 24 คาบ (20 ชั่วโมง) 0.5 หน่วยกิต

อัตราส่วนการประเมิน ระหว่างภาค : ปลายภาค = 80: 20

ผู้สอน นายวิชัย เจริญรัตน์

หน่วยการเรียนรู้/เนื้อหาสาระโดยสังเขป	คะแนน	ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนดส่งงาน
		ลักษณะ/ ประเภท	จำนวนชิ้น	
หน่วยที่ 1 : ปฐมนิเทศรายวิชา/ทดสอบสมรรถภาพทางกาย - ชี้แจงข้อตกลงในการเรียน - อธิบายเนื้อหาในรายวิชา - ทดสอบสมรรถภาพ	10 (10)	ใบงานทดสอบสมรรถภาพ	1 ชิ้น	ภายใน 25 มิถุนายน 2564
หน่วยที่ 2 : ประวัติกรีฑาการเคลื่อนไหวพื้นฐาน - ความเป็นมาของกีฬากรีฑา - ประวัติความเป็นมาของกรีฑาในประเทศไทย - การเคลื่อนไหวพื้นฐาน	20 (10) (10)	ใบงานเรื่องประวัติกีฬากรีฑา	1 ชิ้น	ภายใน 23 กรกฎาคม 2564
หน่วยที่ 3 การออกตัว/ทดสอบเรื่องการออกตัว - การออกตัวแบบบันซ์ สตาร์ท - การออกตัวแบบมีเดียม สตาร์ท - การออกตัวแบบฮิลองเกต สตาร์ท	20 (10) (5) (5)	การทดสอบทักษะ	3 รายการ	ภายใน 13 สิงหาคม 2564
หน่วยที่ 4 ท่าทางการวิ่งสอบทักษะการวิ่ง - ท่าทางการวิ่ง (ทางตรง) และท่าทางการวิ่ง (ทางโค้ง) - สอบทักษะการวิ่ง (ทางตรง + ทางโค้ง)	20 (20)	การทดสอบทักษะ	2 รายการ	ภายใน 3 กันยายน 2564
หน่วยที่ 5 การเข้าเส้นชัย+ทบทวนการเข้าเส้นชัยทดสอบการวิ่งเข้าเส้นชัย - การเข้าเส้นชัย (แบบธรรมดา) - การเข้าเส้นชัย(แบบกอดหน้าอกเข้าเส้นชัย) - การเข้าเส้นชัย (แบบกอดไหล่เข้าเส้นชัย) - ทดสอบทักษะการเข้าเส้นชัย	20 (20)	การทดสอบทักษะ	3 รายการ	ภายใน 24 กันยายน 2564
หน่วยที่ 6 สรุปสิ่งที่นักเรียนได้ในการเรียนวิชากรีฑาและสรุปสิ่งที่นักเรียนได้เรียนรู้โดยครูผู้สอน - สรุปสิ่งที่นักเรียนได้ในการเรียนวิชากรีฑา	10 (10)	สรุปเนื้อหาเป็นผังความคิด	1 ชิ้น	ภายใน 1 ตุลาคม 2564

- การตีโต้ลูกหลังมือ (Back Hand)	(๕)			
หน่วยที่ ๔ : การแข่งขันเทเบิลเทนนิสประเภทเดี่ยว/คู่ - กติกาการแข่งขันเทเบิลเทนนิสประเภทเดี่ยว/คู่ - การจัดการแข่งขันภายในชั้นเรียน - การตัดสิน/การนับคะแนนของกีฬาเทเบิลเทนนิส	๓๐ (๑๕) (๑๕)	- รายงานรูปเล่ม - การจัดการแข่งขันในชั้นเรียน	๒ ชั้น	ภายในวันที่ ๑๑ ก.ย. ๒๕๖๔ (วันสุดท้ายก่อนสอบกลางภาค)
การสอบปลายภาค	๒๐	ข้อสอบอัตนัย (๖) ข้อสอบปรนัย (๑๔)	๒ ฉบับ	๒-๖ ก.ย. ๒๕๖๔ ๑๖-๒๓ ก.ย. ๒๕๖๔